

Kinder-, Jugendtraining 2024

Was in anderen Sportarten bereits zur Standardausbildung junger Nachwuchsspieler zählt, wurde im Golfsport bisher vernachlässigt – die rundum Förderung der Kinder und Jugendlichen. Ähnlich wie in der Schulbildung soll es darum gehen die sportliche „Allgemeinbildung“ möglichst lange und intensiv zu fördern und nicht zu früh auf gewisse Bewegungsmuster zu spezialisieren. Das Junior Coaching Programm des Titleist Performance Institute versucht daher den Kindern mit einem einzigartigen Trainingskonzept diese Möglichkeiten auch im Golfsport zu bieten. Als einer der führenden TPI Junior Coaches in Österreich freut es mich besonders, dass dieses einmalige und professionelle Konzept auch 2024 im Golfclub Schloss Ebreichsdorf umgesetzt wird. Koordination, Bewegungslernen und Spass stehen im Vordergrund des Kinder und Jugendtrainings, das in 6 Gruppen und über 25 Termine verteilt jeden Sonntag stattfindet.



DIE BEWEGUNGSBIBLIOTHEK UNSERER KINDER:

1. **Fundamental Movement Skills (FMS)** sind Bewegungsabläufe, die zwei oder mehr Körperteile in die Bewegung einbinden. Dazu zählen: Fortbewegung (Laufen, Springen, Hüpfen, Sprinten), Stabilität (Balance, Koordination, Schnellkraft), Objektkontrolle (Werfen, Kicken, Fangen, Dribbeln) und Körpergefühl (im Raum & Sicherheit)
2. **Fundamental Sport Skills (FSS)**. Das Erlernen golfspezifischer Fertigkeiten über Sportarten die gleiche Komponenten haben.
3. Erst wenn die FMS und FSS gemeinsam ein gefestigtes Bewegungswissen geformt haben, sollte der Übergang in die **Fundamental Golf Skills (FGS)** erfolgen. Daher steht TPI im direkten Gegensatz zum konventionellen Training, in dem die Kinder 90 Minuten lang auf der Range stehen und Bälle schlagen. Weniger ist mehr lautet hier die Devise bei den ganz Kleinen und auch die Fortgeschrittenen kombinieren golftechnische Übungen im Training mit Fitness und der Übung golfspezifischer Bewegungsmuster.

Trainingstermine 2024

BOYS & GIRLS KADER

SO 7. / 14. / 21. / 28. April 2024

SO 5. / 12. / 19. / 26. Mai 2024

SO 2. / 9. / 16. / 23. / 30. Juni 2024

SO 7. / 14. / 21. Juli 2024

SO 4. / 18. / 25. August 2024

SO 1. / 8. / 15. / 22. / 29. September 2024

SO 6. / 13. / 20. / 27. Oktober 2024

Jugend SA 10.00- 11.30 *

Jugend SA 11.30-13.00 *

*
*(290 Euro p.P.)

Girls SO 12.00 -14.00 **

Boys SO 14.30 - 16.30 **

** (340 Euro p.P.)

ca. 25 Termine

Trainer: Marie Jeffery



JUGEND & MINIS

SA 6. / 13. / 20. / 27. April 2024

SA 4. / 11. / 18. / 25. Mai 2024

SA 1. / 8. / 15. / 22. / 29. Juni 2024

SA 6. / 13. / 20. Juli 2024

SA 17. / 24. / 31. August 2024

SA 7. / 14. / 21. / 28. September 2024

SA 5. / 12. / 19. / 26. Oktober 2024

Trainingstermine 2024

LEISTUNGSTRAINING

MI 10. / 17. / 24. April 2024

MI 1. / 8. / 15. / 22. / 29. Mai 2024

MI 5. / 12. / 19. / 26. Juni 2024

MI 3. / 10. / 17. / 24. Juli 2024

MI 21. / 28. August 2024

MI 4. / 11. September 2024

SPIELEN AM PLATZ

TBC

SOMMER CAMP

bis 5. Juli 2024 (9.00 - 16.00)

SOMMER CAMP

26. bis 30. August 2024 (9.00-16.00)

Preis p.P. 300 Euro

Leistungstraining

MI 17.00 - 19.00

(250 Euro p.P. als Zusatz Training.
Nur Mittwoch 340 Euro p.P.)

ca. 20 Termine

Trainer: Marie Jeffery

